



**Concientización sobre COVID-19
Declaración de reconocimiento de los padres/tutores
sobre asistencia**

Revisado 3/9/20: Tomar medidas para proteger la salud y el bienestar de los estudiantes y el personal de CCPS es una prioridad. Mire los folletos adjuntos de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) - Qué debe saber sobre COVID-19 para protegerse a sí mismo y proteger a los demás, y Síntomas del Coronavirus.

Los signos y síntomas del COVID-19 y enfermedad similar al COVID-19 incluyen uno de los siguientes:

- *Tos
- *Falta de aire
- *Dificultad para respirar
- *Reciente pérdida del gusto u olfato

O al menos **dos** de los siguientes síntomas:

- *Fiebre (100.4 o más)
- *Escalofríos o temblores
- *Dolor de cabeza
- *Dolores musculares
- *Dolor de garganta
- *Fatiga
- *Diarrea
- *Náuseas o vómitos
- *Congestión o secreción nasal

Requisitos para asistir a la escuela de forma presencial:

- Los padres/tutores deben revisar y controlar los síntomas y el riesgo de exposición de su hijo todos los días. También debe controlarse la temperatura diariamente antes de presentarse en la escuela.
- **Los estudiantes no pueden asistir a la escuela o a ninguna actividad escolar si:**
 - o tienen cualquier signo o síntoma de COVID-19
 - o han estado en contacto estrecho (dentro de los 6 pies durante 15 minutos como mínimo) con alguien que es COVID-19 positivo o tuvo síntomas similares a los de COVID-19 en los últimos 14
 - o han sido diagnosticados con COVID-19 o un proveedor de salud del departamento de salud les ha indicado que se aíslen o estén en cuarentena
- Si el estudiante no puede asistir a la escuela debe comunicarse con el enfermero escolar.
- Si un estudiante se enferma mientras asiste a la escuela de forma presencial, los padres/tutores se asegurarán de que sea retirado rápidamente y cumplirá con la cuarentena o el aislamiento recomendados según lo indicado.
- Los estudiantes deben estar sin fiebre (menos de 100°F) durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles para asistir a la escuela.
- Los estudiantes de 5 años o más deben usar una mascarilla facial durante el día escolar, incluyendo el autobús escolar, a menos que tengan una discapacidad o condición médica de buena fe.
- Los estudiantes menores de 5 años también deben usar mascarillas faciales en el autobús escolar, a menos que tengan una discapacidad o condición médica de buena fe. Se recomienda el uso de mascarilla facial para los estudiantes de edad preescolar si se usa de forma adecuada.

He leído la información incluida en este paquete y seguiré los requisitos para que mi hijo asista de forma presencial a la escuela o a cualquier actividad escolar.

Firma de padre/tutor

Fecha

Nombre del estudiante

Escuela y nivel de grado

Síntomas de coronavirus (COVID-19)

Conozca los síntomas de COVID-19, que pueden incluir los siguientes:



Los síntomas pueden variar de leves a graves, y aparecen de 2 a 14 días después de estar expuesto al virus que causa el COVID-19.

Busque atención médica de inmediato si alguien tiene signos de advertencia de emergencia de COVID-19.

- Problemas para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Reciente confusión
- Incapacidad para despertarse o permanecer despierto
- Labios o cara azulada

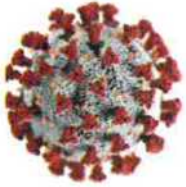
La lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor de atención médica por cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante para usted.



cdc.gov/coronavirus

Qué debe saber sobre el COVID-19 para protegerse a sí mismo y proteger a los demás

Conozca sobre el COVID-19



- El coronavirus (COVID-19) es una enfermedad causada por un virus que se puede propagar de una persona a otra.
- El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se ha extendido por todo el mundo.
- Los síntomas de COVID-19 pueden variar de leves (o ningún síntoma) a una enfermedad grave.



Practique el distanciamiento social

- Compre alimentos y medicamentos, vaya al médico, y realice actividades bancarias en línea cuando sea posible.
- Si tiene que ir en persona, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás y desinfecte los objetos que debe tocar.
- Haga pedidos a domicilio y compre comida para llevar, y limite el contacto en persona tanto como sea posible.



Conozca cómo se propaga el COVID-19

- Puede infectarse al entrar en contacto estrecho (unos 6 pies o dos brazos de distancia) con una persona que tiene COVID-19. El COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona.
- Puede infectarse por las gotitas respiratorias cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- También puede contraerlo si toca una superficie u objeto que tenga el virus, y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.



Evite la propagación del COVID-19 si está enfermo

- Quédese en casa si está enfermo, excepto para recibir atención médica.
- Evite el transporte público, los viajes compartidos, o los taxis.
- Sepárese de las demás personas y mascotas de su casa.
- No existe un tratamiento específico para el COVID-19, pero puede buscar atención médica para ayudar a aliviar sus síntomas.
- Si necesita atención médica, llame con anticipación.



Protéjase a sí mismo y proteja a los demás del COVID-19

- Actualmente no hay ninguna vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de protegerse es evitando la exposición al virus que causa el COVID-19.
- Quédese en casa lo más posible y evite el contacto estrecho con otras personas.
- Use una máscara que cubra la nariz y boca en lugares públicos.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos o con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.



Conozca su riesgo de padecer una enfermedad grave

- Todos están en riesgo de contraer el COVID-19.
- Los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tienen serias condiciones médicas subyacentes pueden tener un mayor riesgo de padecer una enfermedad más grave.

